|  |  |
| --- | --- |
| Arbejdssted  Udfyldt af | Dato |

| Tjekliste | Ønskes forbedret | Beskrivelse og ideer til forbedringer/løsning. |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Arbejdsstedets indretning | | |
| Vognens drift og vedligeholdelse |  |  |
| Vognens indretning, førerplads og lad fx førersædets indstillingsmuligheder, placering og funktion af rat, pedaler, spejle, instrumentering, betjeningsgreb, kontakter, ind- og udstigningsforhold, pladsforhold |  |  |
| Indretning af andre arbejdspladser fx rækkeafstande, arbejdshøjder, adgangs- og pladsforhold |  |  |
| Færdsels- og arbejdsarealer fx belægning, ryddelighed, belysning, fremkommelighed, niveauændringer, adgangs- og pladsforhold |  |  |
| Adskillelse mellem kørende og gående |  |  |
| Indretning af tekniske hjælpemidler, fx løfteredskaber, transportbånd, lifte, ramper |  |  |
| Luftkvalitet i arbejdsrum og førerkabiner fx udluftning, lugt, støv, tobaksrøg |  |  |
| Temperaturforhold fx kulde, varme, træk, skiftende temperaturer |  |  |
| Lys fx arbejdslys, lys på lad, blænding, rum-belysning, dagslys |  |  |
| Støj |  |  |
| Velfærdsforanstaltninger fx omklædnings-, spisefaciliteter, overnatningsmuligheder |  |  |
| Andet vedr. arbejdsstedets indretning |  |  |
| Ergonomi | | |
| Arbejdsstillinger fx kørestillinger |  |  |
| Mulighed for varierede arbejdsstillinger og variation i arbejdet |  |  |
| Løft fx vægt, rækkeafstand, arbejdshøjder, arbejdsstillinger, antal, samlet løftemængde |  |  |
| Bæring af byrder |  |  |
| Skub og træk fx den nødvendige kraft, belægning, niveauændringer, pladsforhold, antal igangsætninger, stop, vendinger |  |  |
| Vibrationer fra køretøjer, værktøjer, maskiner |  |  |
| Andet vedr. ergonomi |  |  |
| Ulykker | | |
| Maskiner og tekniske hjælpemidler, fx afskærmninger, drift, funktion, vedligeholdelse, brug |  |  |
| Risiko for ulykker ved kørsel og anden færdsel på veje, fx advarselsbeklædning, skiltning, af og pålæsning, ”vinkemand” |  |  |
| Risiko for at træde forkert/falde, fx på grund af genstande på gulve og veje, ujævnt eller glat underlag, ved ind- og udstigning af førerhus eller fra højder |  |  |
| Risiko for påkørsel eller klemning, fx af køretøjer, ramper, lifte |  |  |
| Risiko for at genstande styrter ned/vælter fx under af- og pålæsning |  |  |
| Foranstaltninger til forebyggelse af brand og eksplosioner, fx støveksplosion ved transport af korn- og foderstoffer |  |  |
| Andet vedr. ulykker |  |  |
| Kemi/biologiske forhold | | |
| Udsættelse for udstødningsgasser eller andre luftforureninger, fx støv ved af- og pålæsning af gods |  |  |
| Udsættelse for kemikalier ved kontakt eller indånding fx i forbindelse med af og pålæsning, rengøring, vedligeholdelse |  |  |
| Farligt gods fx mærkning, sikkerhedsforanstaltninger, uddannelse, samløft/samlæsning |  |  |
| Arbejdspladsbrugsanvisninger for kemiske produkter |  |  |
| Andet vedr. kemiske eller biologiske forhold |  |  |
| Psykisk arbejdsmiljø | | |
| Arbejdstider, fx længde, placering, skiftende arbejdstider |  |  |
| Arbejdsmængde og tidspres |  |  |
| Krav i arbejdet, fx opmærksomhed, afveksling, udfordringer |  |  |
| Indflydelse på eget arbejde |  |  |
| Mulighed for udvikling |  |  |
| Samarbejde |  |  |
| Anerkendelse |  |  |
| Hjælp og støtte fra kolleger og ledelse |  |  |
| Risiko for røveri, vold, trusler, krænkelser og lign. |  |  |
| Alenearbejde fx mulighed for at tilkalde hjælp, være i kontakt med andre |  |  |
| Rummelighed, plads til forskellighed i fx køn, alder, etnisk baggrund, arbejdsevne, ydeevne |  |  |
| Andet vedr. psykisk arbejdsmiljø |  |  |
| Generelt | | |
| Tilrettelæggelsen af arbejdet |  |  |
| Instruktion og oplæring |  |  |
| Lovpligtig uddannelse fx truck og løfteredskaber |  |  |
| Tekniske hjælpemidler fx tilstrækkelige, passende og vedligeholdte, eftersete, i orden |  |  |
| Lovpligtige eftersyn af kraner, truck m.v. |  |  |
| Sikkerhedsmateriel og opmærkning/skiltning fx tilstrækkeligt og i orden, bl.a. sikkerhedsbeklædning, værnemidler, advarselstavler, brandslukker, førstehjælpskasse |  |  |
| Andet |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Sygefravær | Ja/  nej | Hvilke? |
| Er der forhold i arbejdsmiljøet der kan medvirke til sygefravær? |  |  |
| Kan ændringer i arbejdsmiljøet bevirke at sygefraværet mindskes? |  |  |
| Andet vedr. sygefravær |  |  |