



# Husdyr-MRSA i transportbranchen

Fakta-arket er udarbejdet i samarbejde med Statens Seruminstitut (SSI) og Arbejdstilsynet.

Når du transporterer grise fra en besætning med husdyr-MRSA, risikerer du at blive forurenset med husdyr-MRSA i næsen og på huden.

Husdyr-MRSA kan spredes fra person til person, men det sker først og fremmest ved tæt kontakt. Det vil sige til dem, man bor sammen med. Risiko for at sprede bakterien til andre ved almindelig social omgang er meget lille.

Bakterierne kan sidde på støv, så der vil være flest i en stald med megen støv – færre udendørs. Det vil i praksis ikke være muligt at undgå bakterier i et førerhus, men hold det så rent som muligt.

MRSA overføres hovedsagelig med hænderne, derfor er god håndhygiejne vigtig.

Husdyr-MRSA er et arbejdsmiljøproblem for dem, der arbejder med levende svin (svinepassere, chauffører, slagteriarbejdere o.l.).

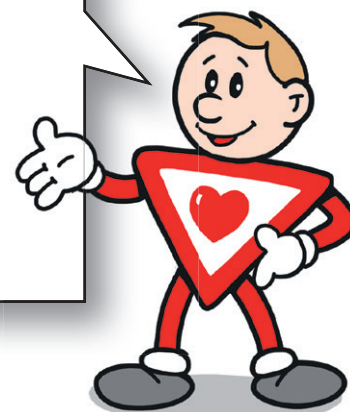
Den vigtigste håndtering af husdyr-MRSA er i videst muligt omfang at forhindre, at smitte bringes videre til ens husstand og andre personer i øvrigt. Her er det helt centralt at sikre et højt hygiejneniveau, når du er færdig med dit arbejde.

## Arbejdstilsynets krav

- Informer de ansatte om de særlige smitterisici, der kan være forbundet med arbejdet
- Instruer om hygiejne forholdsregler
- Sørg for at udarbejde APV, hvori beskrives særlige smitterisici, og om hvordan man forebygger smitte
- Arbejdstøj, der skal beskytte mod særlige risici, du kan blive udsat for i dit arbejde, er et personligt værnemiddel.



***Vask eller desinficer\* så vidt muligt hænder, efter du har håndteret svin – altid inden du går op i førerhuset, spiser, ryger eller går på toilettet.***





### Høj hygiejne kan nedsætte smitten fra arbejdet til hjemmet

Når du transporterer svin, bør de daglige rutiner indrettes, så der overføres mindst mulig smitte fra svin til det omliggende samfund - herunder ens husstand.

#### I løbet af arbejdsdagen skal du undgå forurening af førerhuset

1. Inden du har kontakt med svin, tager du en engang-overtræksdragt på. Materialet skal være væskeafvisende.
2. Efter kontakt med svin og inden du sætter dig ind i førerhuset igen, tager du overtræksdragten af og kasserer den. Affald opbevares i en lukket plastpose.
3. Vask eller desinficer\* så vidt muligt hænder efter du har håndteret svin – altid inden du går op i førerhuset, spiser, ryger eller går på toilettet.
4. Undgå så vidt muligt berøring af næsen før dine hænder er desinficeret.
5. Tag ikke handsker, gummistøvler og affald med ind i førerhuset.
6. Lad din mobil blive i førerhuset.

#### Når du får fri, skal du undgå at tage MRSA med hjem

1. Skift tøj - det skal sikres, at arbejdstøjet ikke forurener privat tøj og omgivelserne med støv. Undgå derfor at ryste tøjet – læg det i en plasticpose, hvis det ikke vaskes med det samme.
2. Tag et brusebad.
3. Arbejdstøjet må ikke vaskes med andet tøj. Vasketemperatur på mindst 60 grader. Aftør låge og omgivelser med rengøringsmiddel efter tøjet er anbragt i maskinen.
4. Vask hænderne eller desinficer\* umiddelbart efter kontakt med det snavsede tøj.
5. Vær også opmærksom på mobiltelefoner og pc'er, som deles med andre husstandsmedlemmer.

#### Hvad er stafylokokker

Stafylokokker er bakterier, der findes meget udbredt hos mennesker, hos nogle dyr og i omgivelserne. Omkring halvdelen af alle mennesker bærer stafylokokker i næsen eller på huden. En rask person, der bærer på en stafylokok, har lille risiko for at blive alvorligt syg. Bakterien kan typisk give anledning til betændelse i sår eller bylder. Ved hospitalsindlæggelse og operation er stafylokokker den hyppigste årsag til betændelse i operationssåret.

#### Hvad er MRSA

MRSA er stafylokokker, der er resistente (modstandsdygtige) over for almindelig stafylokok-penicillin. Et af disse antibiotika er Methicillin, og heraf navnet MRSA (Methicillin Resistente Staphylococcus Aureus). MRSA er som udgangspunkt ikke anderledes end de almindelige stafylokokker, men ved betændelse og andre infektioner skal man behandles med et special antibiotika.

#### Hvad er husdyr-MRSA

I svinebesætninger kan der optræde en speciel husdyr-relateret MRSA type, kaldet CC 398. Cirka 2/3 af alle svinebesætninger er smittet med husdyr-MRSA, men ikke alle besætningsejere ved, om de har MRSA i deres besætning. Smitte med husdyr-MRSA mellem besætninger sker hovedsagelig ved indkøb af smittede grise, men personer, der er bærere af husdyr-MRSA, kan formentlig også medbringe smitten.



## Hånddesinfektion

\* Sprit til hånddesinfektion skal indeholde Ethanol 70-85% og være tilsat et hudplejemiddel f.eks. glycerol – dine hænder skal være synligt rene og tørre før man kan bruge sprit. Der skal anvendes mindst 2 ml sprit, så huden kan holdes fugtige i 30 sekunder. Spritten indgrides til huden er tør.

Hvis hænderne er snavsede, skal de vaskes med vand og sæbe og huden skal være tør før man desinficerer. Alternativt kan der anvendes handsker, så man undgår snavs på hænderne.

## Jeg har fået konstateret MRSA – hvad så?

Risikoen, for at du bliver syg, er lille, men du skal være opmærksom - især på sår, som ikke vil hele. Hvis du bliver syg, skal du oplyse til din læge om, at du arbejder med levende svin, så du kan få et virksomt antibiotikum.

Alle, der har MRSA, vil få et personligt kort fra sundhedsmyndighederne, som kan vises ved henvendelse til læge og/eller sygehus. Dette vil sikre, at man altid får den rette behandling.

Hvis man ikke har regelmæssigt kontakt med levende svin, taber de fleste MRSA spontant efter nogle dage, man bliver dog ikke immun over for MRSA. Hvis du helt stopper med at arbejde med svin og stadig er bærer, kan du gennemgå en 5 dages behandling, der fjerner MRSA. Men personer, der dagligt udsættes for smitte, skal normalt ikke i behandling for at fjerne MRSA, da de vil blive smittet igen og igen.

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at din egen husstand undersøges. Husstandsmedlem-

mer, der får konstateret MRSA, som ikke jævnligt har kontakt med svin, kan gennemgå en 5 dages behandling for at blive

MRSA fri. Specielt for gravide anbefales, at de undersøges ved første henvendelse til sundhedsvæsenet og igen 4 uger før, de er planlagt til at føde. Samtidig med den sidste undersøgelse anbefaler Sundhedsstyrelsen, at de ophører med kontakt til svin, og evt. gennemgår 5 dages behandlingen for at blive MRSA fri.

Det skal understreges, at der ikke er restriktioner på deltagelse i sociale aktiviteter af enhver art, herunder fødselsforberedelser for gravide. Du og din familie kan deltage i alt det, I plejer at deltage i.

## Kan man rense en besætning for husdyr-MRSA?

Med den viden, der er i dag, vil det formentlig være overordentligt svært at rense en besætning helt for husdyr-MRSA, ligesom det er usikkert, om den ny besætning er smittefri.

## Ønsker du mere information?

Har du behov for mere information kan der på mange hjemmesider hente yderligere oplysninger:

- Rådgivningstjenesten for husdyr-MRSA, Statens Serum Institut: [www.SSI.dk](http://www.SSI.dk)  
Her kan du printe en række gode faktaark om bl.a. korrekt håndhygiejne
- Videntcenter for Svineproduktion: [www.VSP.lf.dk](http://www.VSP.lf.dk)
- Sundhedsstyrelsen: [www.SST.dk](http://www.SST.dk)
- Fødevarestyrelsen: [www.FVST.dk](http://www.FVST.dk)
- Arbejdstilsynet: [www.AT.dk](http://www.AT.dk)

