



Når du sætter fokus på sikkerhed

Her får du nogle gode råd om, hvad du selv kan gøre for at øge sikkerheden, når du arbejder på lastbiler med åbent lad.

1



Brug *fastsiddende* sikkerhedssko med snøre eller lignende. Skoen bør være bøjelig og trykabsorberende.

2



Vælg passende reflekstøj. Brug sikkerhedsudstyr f.eks. hjelm med pandelampe, handsker og arbejdsbriller.

3



Stig altid baglæns ned fra førerhus og lad. Brug trinnene.

4



Få overblik over lasten. Pak bilen, så ophold på ladet minimeres.

5



Tjek arbejdsområde for fald- eller snublerisiko og glatte overflader. Tjek, hvor du skal afsætte varerne.

6



Brug 60 sekunder til at risikovurdere opgaven, før du går i gang. Få overblik over opgaven og hvordan du arbejder sikkert med den.

Tekniske hjælpemidler



Et elektronisk katalog over tekniske hjælpemidler.
www.teknisk-udstyr.dk

Husk!

- ▶ Brug fastsiddende sikkerhedssko, risikovurderet klasse på reflekstøj og øvrige værnemidler
- ▶ Brug trin – stig baglæns ned fra førerhus og lad
- ▶ Tjek for snuble og faldrisiko i dit arbejdsområde
- ▶ Brug 60 sekunder på at risikovurdere arbejdsopgaven
- ▶ Få overblik over lasten – minimer ophold på lad
- ▶ Tjek, hvor du skal afsætte varerne