|  |  |
| --- | --- |
| ArbejdsstedUdfyldt af | Dato |

| Tjekliste | Ønskes forbedret | Beskrivelse og ideer til forbedringer / løsninger. |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Arbejdsstedets indretning |
| Drift og vedligeholdelse af vogn, bus, bil  |  |  |
| Indretning af førerplads fx førersædets indstillingsmuligheder, placering og funktion af rat, pedaler, spejle, tv-monitor, instrumentering, betjeningsgreb, kontakter  |  |  |
| Indretning af andre arbejdspladser fx rækkeafstande, arbejdshøjder, pladsforhold |  |  |
| Sikkerhedsudstyr fx airbag, sikkerhedsseler, ABS-system, mulighed for fastspænding af genstande fx kørestole  |  |  |
| Færdsels- og arbejdsarealer fx belægning, ryddelighed, belysning, fremkommelighed, niveauændringer, adgangs- og pladsforhold  |  |  |
| Indretning af tekniske hjælpemidler, fx løfteredskaber, lifte, ramper |  |  |
| Luftkvalitet, fx udluftning, lugt, støv, tobaksrøg |  |  |
| Temperaturforhold fx kulde, varme, træk, skiftende temperaturer |  |  |
| Lys fx arbejdslys, blænding |  |  |
| Støj |  |  |
| Velfærdsforanstaltninger fx toiletforhold, omklædnings-, spisefaciliteter, overnatningsmuligheder |  |  |
| Andet vedr. arbejdsstedets indretning |  |  |
| Ergonomi |
| Arbejdsstillinger fx kørestilling |  |  |
| Mulighed for varierede arbejdsstillinger og variation i arbejdet |  |  |
| Løft af kufferter, barnevogne, cykler, kørestole m.v. fx vægt, rækkeafstand, arbejdshøjder, arbejdsstillinger, antal, samlet løftemængde |  |  |
| Bæring af byrder  |  |  |
| Skub og træk fx den nødvendige kraft, underlag/belægning, niveauændringer, pladsforhold, arbejdsstillinger, igangsætninger, stop |  |  |
| Vibrationer fx på grund af vejbump, vejbelægning, affjedring |  |  |
| Andet vedr. ergonomi |  |  |
| Ulykker  |
| Risiko for ulykker ved kørsel og anden færdsel på veje |  |  |
| Risiko for at træde forkert/falde, fx ved ind- og udstigning af førerkabine, på grund af ujævnt eller glat underlag, eller fra højder  |  |  |
| Risiko for påkørsel eller klemning, fx af køretøjer, ramper, lifte |  |  |
| Andet vedr. ulykker |  |  |
| Kemi/biologiske forhold  |
| Udsættelse for udstødningsgasser eller andre luftforureninger  |  |  |
| Udsættelse for smittefare fra passagerer |  |  |
| Udsættelse for kemikalier ved kontakt eller indånding fx i forbindelse med rengøring og vedligeholdelse  |  |  |
| Instruktioner for arbejde med kemiske produkter |  |  |
| Andet vedr. kemiske eller biologiske forhold |  |  |
| Psykisk arbejdsmiljø  |
| Arbejdstider, fx længde, placering, skiftende arbejdstider  |  |  |
| Arbejdsmængde og tidspres |  |  |
| Krav i arbejdet, fx opmærksomhed, afveksling, udfordringer  |  |  |
| Indflydelse på eget arbejde |  |  |
| Mulighed for udvikling |  |  |
| Samarbejde  |  |  |
| Anerkendelse |  |  |
| Hjælp og støtte fra kolleger og ledelse  |  |  |
| Risiko for røveri, vold, trusler, krænkelser og lign.  |  |  |
| Alenearbejde fx mulighed for at tilkalde hjælp, være i kontakt med andre |  |  |
| Rummelighed, plads til forskellighed i fx køn, alder, etnisk baggrund, arbejdsevne, ydeevne |  |  |
| Andet vedr. psykisk arbejdsmiljø |  |  |
| Generelt  |
| Tilrettelæggelsen af arbejdet  |  |  |
| Instruktion og oplæring  |  |  |
| Tekniske hjælpemidler fx tilstrækkelige, passende og vedligeholdt, eftersete, i orden  |  |  |
| Sikkerhedsmateriel og opmærkning/skiltning fx tilstrækkeligt og i orden, bl.a. sikkerhedsbeklædning, advarselstavler, brandslukker, førstehjælpskasse |  |  |
| Andet |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Sygefravær  | Ja/nej | Hvilke? |
| Er der forhold i arbejdsmiljøet der kan medvirke til sygefravær? |  |  |
| Kan ændringer i arbejdsmiljøet bevirke at sygefraværet mindskes? |  |  |
| Andet vedr. sygefravær |  |  |