|  |  |
| --- | --- |
| Arbejdssted  Udfyldt af | Dato |

| Tjekliste | Ønskes forbedret | Beskrivelse og ideer til forbedringer/løsning. |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Arbejdsstedets indretning | | |
| Færdsels- og arbejdsarealer fx belægning, ryddelighed, belysning, fremkommelighed, niveauændringer, adgangs- og pladsforhold |  |  |
| Adskillelse mellem kørende og gående |  |  |
| Temperaturforhold fx kulde, varme, træk, skiftende temperaturer |  |  |
| Lys fx rum-belysning, arbejdslys, dagslys, blænding |  |  |
| Støj |  |  |
| Luftkvalitet, fx udluftning, lugt, støv, tobaksrøg |  |  |
| Indretning af arbejdspladser fx arbejdshøjder, rækkeafstande, betjeningspanelers placering og muligheder for indstilling af førersæder i truck |  |  |
| Indretning af tekniske hjælpemidler, fx løfteredskaber, transportbånd, lifte, ramper |  |  |
| Velfærdsforanstaltninger fx omklædnings- og spisefaciliteter |  |  |
| Andet vedr. arbejdsstedets indretning |  |  |
| Ergonomi | | |
| Løft fx vægt, rækkeafstand, arbejdshøjder, arbejdsstillinger, antal, samlet løftemængde |  |  |
| Bæring af byrder |  |  |
| Skub og træk fx den nødvendige kraft, gulvbelægning, niveauændringer, pladsforhold, antal igangsætninger, stop, vendinger |  |  |
| Arbejdsstillinger |  |  |
| Mulighed for varierede arbejdsstillinger og variation i arbejdet |  |  |
| Vibrationer fra værktøj, køretøjer, maskiner |  |  |
| Andet vedr. ergonomi |  |  |
| Ulykker | | |
| Maskiner og tekniske hjælpemidler, fx afskærmninger, drift, funktion, vedligeholdelse, brug |  |  |
| Risiko for at træde forkert og falde, fx fra højder, på grund af genstande på gulvet, ujævnt eller glat underlag |  |  |
| Risiko for påkørsel eller klemning af køretøjer |  |  |
| Risiko for at genstande styrter ned/vælter |  |  |
| Andet vedr. ulykker |  |  |
| Kemi/biologiske forhold | | |
| Udsættelse for udstødningsgasser, støv eller andre forureninger |  |  |
| Udsættelse for kemikalier fx i forbindelse med rengøring og vedligeholdelse af maskiner |  |  |
| Instruktioner for arbejde med  kemiske produkter |  |  |
| Andet vedr. kemiske eller biologiske forhold |  |  |
| Psykisk arbejdsmiljø | | |
| Arbejdsmængde og tidspres |  |  |
| Arbejdstider, fx længde, placering, skiftende arbejdstider |  |  |
| Krav i arbejdet, fx afveksling, udfordringer |  |  |
| Indflydelse på eget arbejde |  |  |
| Mulighed for udvikling |  |  |
| Samarbejde |  |  |
| Anerkendelse |  |  |
| Hjælp og støtte fra kolleger og ledelse |  |  |
| Risiko for vold, trusler, krænkelser og lign. |  |  |
| Rummelighed, plads til forskellighed i fx køn, alder, etnisk baggrund, arbejdsevne, ydeevne |  |  |
| Andet vedr. psykisk arbejdsmiljø |  |  |
| Generelt | | |
| Tilrettelæggelsen af arbejdet |  |  |
| Instruktion og oplæring |  |  |
| Lovpligtig uddannelse fx truck og løfteredskaber |  |  |
| Tekniske hjælpemidler fx tilstrækkelige, passende og vedligeholdte, eftersete, i orden |  |  |
| Lovpligtigt eftersyn af kraner, truck m.v. |  |  |
| Sikkerhedsmateriel og opmærkning/skiltning fx tilstrækkeligt og i orden, bl.a. sikkerhedsbeklædning, arbejdstøj, skiltning, brandslukker, førstehjælpskasse |  |  |
| Børn og unge, regler og hensyn |  |  |
| Andet |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Sygefravær | Ja/  nej | Hvilke? |
| Er der forhold i arbejdsmiljøet der kan medvirke til sygefravær? |  |  |
| Kan ændringer i arbejdsmiljøet bevirke at sygefraværet mindskes? |  |  |
| Andet vedr. sygefravær |  |  |