

# Jernbane konference

**Tirsdag den 27. februar  
2018**

**Hotel Radisson Blu  
Claus Bergs Gade 7  
Odense**

## **Tilmelding:**

**barkonference@di.dk**  
mærket **jernbane**

Tilmeldingsfrist senest 13. februar 2018.

Det er gratis at deltage, men vi forbeholder os retten til gebyr for udeblivelse uden afbud på 700 kr.

Konferencen kan tælle som en del af den supplerende arbejdsmiljøuddannelse, hvis temaerne passer i virksomhedernes arbejdsmiljøarbejde. Kom gerne både arbejdsmiljørepræsentanter og ledere sammen – det giver det bedste udbytte.



Foto: Just Human

## **Program**

- 9.00 – 9.30 Ankomst, kaffe/te**
- 9.30 – 9.35 Velkommen og dagens program**
- 9.35 – 10.30 Hvordan kan arbejdsmiljøorganisationen påvirke kollegerne til at skærpe fokus på eget arbejdsmiljø?**  
Hvordan får arbejdsmiljøorganisationen den enkelte medarbejder til at tage ansvar og hvordan kan arbejdsmiljøorganisationen være rollemodel?  
Rikke Rosendahl, master i antropolog, underviser på den lovpligtige arbejdsmiljøuddannelse, CRECEA
- 10.30 – 10.40 Pause**
- 10.40 – 11.35 Sov godt – også på skiftehold**  
Søvnens fysiologi, søvn og trivsel, – skiftehold, strategier for en bedre søvn ved natarbejde mm.  
Daniel Mærsk, cand. psych. aut., Crecea
- 11.35 – 12.00 Kort om arbejdsskader**  
Erhvervssygdomme, arbejdsulykker, afgørelser og erstatninger –  
Susanne Linhart, chefkonsulent Dansk Industri
- 12.00 – 12.45 Frokost**
- 12.45 – 13.45 God kommunikation og godt kollegaskab**  
Hvorfor opstår konflikter og hvordan kan vi skabe det gode samarbejde og gode kollegaskab  
Eva Thoft, arbejdsmiljø- og udviklingskonsulent  
Team Arbejdsliv
- 13.45 – 14.00 Pause**
- 14.00 – 15.30 Ingen ko på isen 2017 – rejsen fortsætter ...**  
Inspiration og opdateret viden inden for trivsel og vitalitet  
Chris MacDonald
- 15.30 Farvel og tak for i dag**



**BAU**  
transport og engros