

De seks ressourcefaktorer – de seks guldgruber

Indflydelse

Vi kan påvirke vigtige beslutninger og forhold omkring vores arbejde

Social støtte

Vi har gode relationer til hinanden, hvor vi interesserer os for hinanden og bakker hinanden op

Mening

Vi oplever at arbejdet er meningsfuldt, og at vi kan gøre en vigtig forskel

Belønning

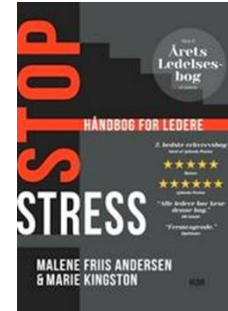
Vi får anerkendelse og feedback på vores arbejde, og andre finder vores indsats værdifuld

Forudsigelighed

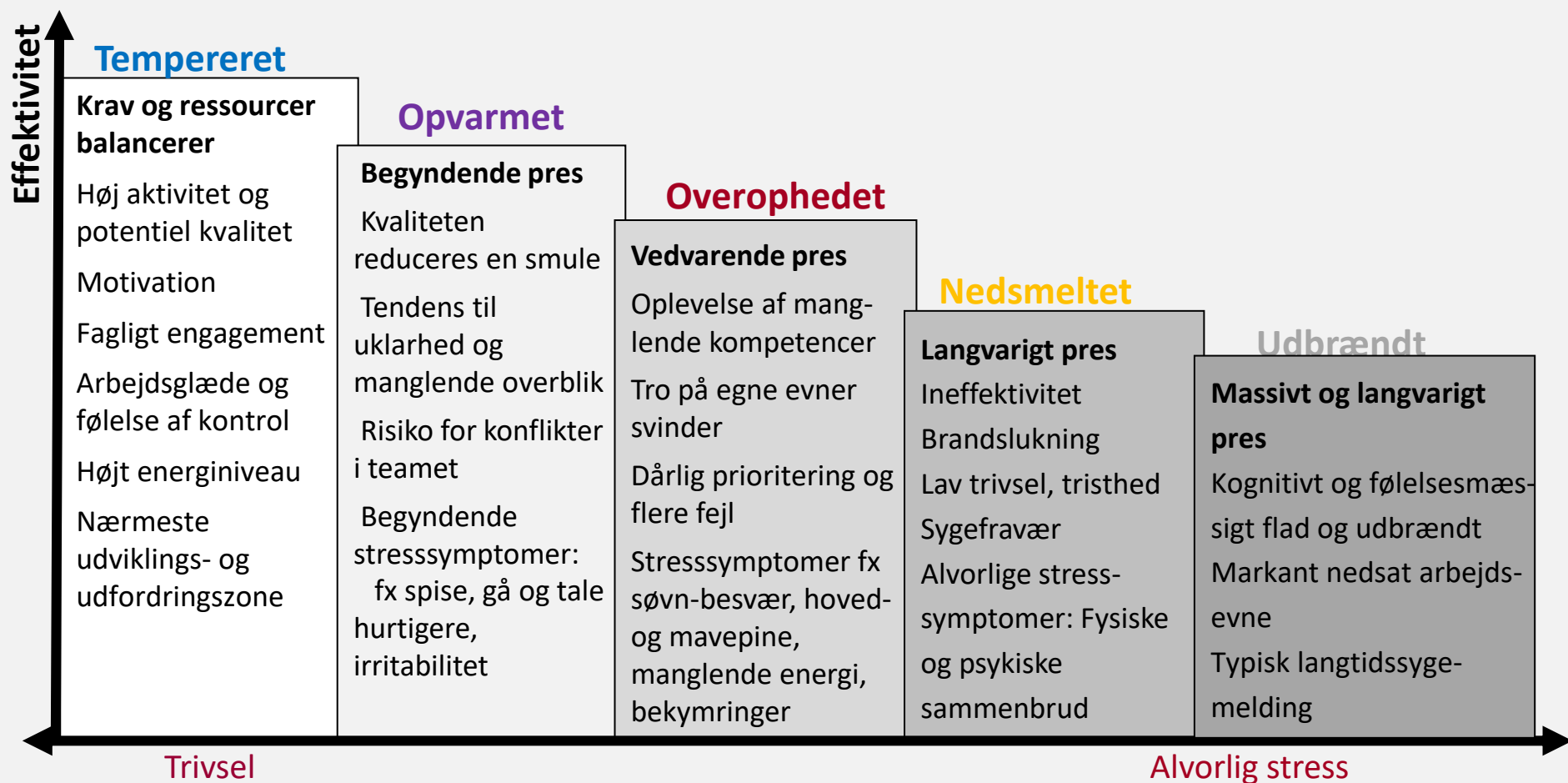
Der er en vis forudsigelighed i vores arbejde

Krav

Kravene til os balancerer fornuftigt imellem det nemme og det udfordrende



Fra trivsel til alvorlig stress



Hvad er ledelsesopgaven?

