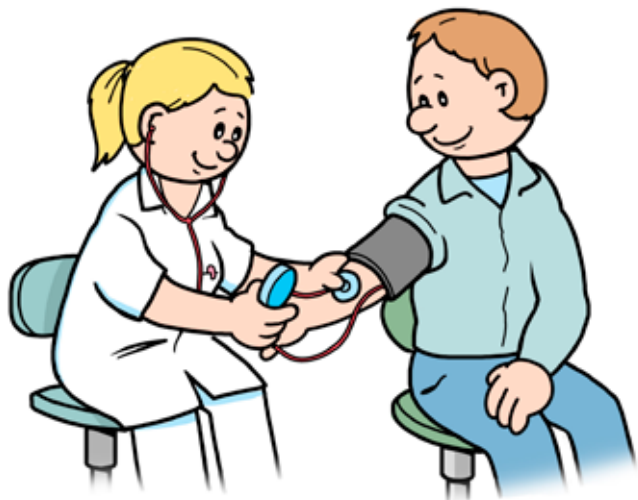


Hvem kan udføre helbredscontrollen?

Virksomheden vælger, hvem der skal forestå helbredscontrollen. Det kan enten være en læge, sygeplejerske eller anden person med relevant uddannelse og efteruddannelse. I det tilfælde at det ikke er en læge, der gennemfører forløbet af kontrollen, skal virksomheden sikre sig, at den pågældende person har en relevant uddannelse og efteruddannelse samt eventuelt nødvendig autorisation. Drøft det eventuelt i samarbejdsudvalg/ arbejdsmiljøorganisation, om der er særlige forhold, der skal sættes fokus på hos jer. Der kan også være særlige aftaler mellem overenskomstparterne.

Første gang en virksomhed gennemfører en helbreds kontrol for natarbejdere, skal det anmeldes til Arbejdstilsynet 4 uger før, helbredscontrollen i værksættes.



Fællessekretariatet

H. C. Andersens Boulevard 18
1787 København V
Tlf.: 33773377

Arbejdsgiversekretariatet

H. C. Andersens Boulevard 18
1787 København V
Tlf.: 33773377

Arbejdsledersekretariatet

Vermlandsgade 65
2300 København S
Tlf.: 32833283

Arbejdstagersekretariatet

Kampmannsgade 4
1790 København V.
Tlf.: 70 300 300

Videncenter for Arbejdsmiljø

Arbejdsmiljøbutikken
Lersø Parkallé 105
2100 København Ø
eller via e-mail: ekspedition@vfa.dk

BAR transport og engros er det forum, hvor arbejdsgiverorganisationer og fagforeninger inden for transport og engros samarbejder om at fremme arbejdsmiljøforhold på branchens område.

BAR transport og engros bistår branchens virksomheder med information og vejledning om arbejdsmiljø. BAR transport lægger niveauet for det gode arbejdsmiljø i branchen.

Se mere

www.bartransport.dk

Layout: Søren Sørensens Tegnestue
Tryk: PrintDivision
1. udgave, 1. oplag år 2013
ISBN nr. 978-87-92868-22-0
Vare nr. 123024



NATARBEJDE OG HELBREDSKONTROL



Branchearbejdsmiljørådet
for transport og engros

Natarbejde og helbreds kontrol

Arbejdsgivere skal tilbyde medarbejdere, der skal arbejde om natten, en helbreds kontrol, inden de påbegynder natarbejdet. Den skal gentages minimum hvert 3. år.

I en række overenskomster inden for transport og engros er det bestemt, at arbejdsgiveren skal tilbyde medarbejdere, der arbejder om natten, en helbreds kontrol mindst hvert andet år.

Helbreds kontrollen er gratis for dig, og du bestemmer selv, om du ønsker at gennemføre helbreds kontrollen eller ej. De oplysninger, der kommer frem i forbindelse med helbreds kontrollen, er din ejendom og sendes ikke videre til hverken arbejdsgiveren eller andre. Det er din "ejendom", men tag resultatet alvorligt og forhold dig til de risici, du får at vide, og henvend dig til egen læge efterfølgende. Hvis du er chauffør, så husk det er vigtigt, du er "fit" til at køre bil.

Se også i din overenskomst om der er fastsat rammer for, hvordan helbreds kontrollen skal gennemføres i praksis.



Hvorfor helbreds kontrol?

Formålet med helbreds kontrollen er at give medarbejdere, der arbejder om natten, en mulighed for at sikre sig, at deres helbred ikke er af en sådan karakter, at de udsætter sig selv for en unødigt helbreds risiko ved at arbejde om natten.

Det er branchens anbefaling, at helbreds kontrollen består af tre dele;

- et spørgeskema, som du selv udfylder
- en række målinger, se nedenfor
- en helbreds samtale.

Hvordan foregår helbreds kontrollen?

Virksomheden sikrer, at natarbejdere modtager et tilbud om helbreds kontrol. Det skal fremgå, hvordan og af hvem helbreds kontrollen gennemføres. Det er frivilligt, om du ønsker at tage imod tilbuddet eller ej. Virksomheden registrerer ikke, hvilke medarbejdere der tager imod tilbuddet, og hvilke der ikke gør. Du skal have mindst 2 dage til at overveje, om du vil tage mod tilbuddet. Hvis du ønsker at gennemføre helbreds kontrollen, aftaler du en tid efter de retningslinjer, der er angivet i tilbuddet.

Forud for helbreds kontrollen modtager du et spørgeskema. Når du er omfattet af en overenskomst, skal skemaet som minimum indeholde de spørgsmål, som er aftalt mellem overenskomstparterne. Når skemaet er udfyldt, skal det enten sendes, afleveres eller medbringes til helbreds kontrollen.

Selve helbreds kontrollen består af to dele: En række målinger samt en helbreds samtale.

Følgende målinger gennemføres:

- Blodtryk
- Vægt og hoftetaljemål
- Fedtprocent
- Blodprøve for kolesterol
- Blodprøve for blodsukker
- BMI.

Resultatet af målingerne foreligger med det samme.

Herefter gennemføres en helbreds samtale med udgangspunkt i målingerne og testene samt det udfyldte spørgeskema. Ud over en gennemgang af spørgeskemaet og resultaterne fra målingerne og testene vil samtalen være en kombination af spørgsmål og gode råd om, hvordan du selv kan forebygge, at dit helbred ikke bliver påvirket af natarbejdet.

Under samtalen udfyldes en rapport. Rapporten indeholder en gennemgang af resultatet af målingerne samt de oplysninger, der er fremkommet i spørgeskemaet og helbreds samtalen.

Helbreds kontrollen afsluttes med en mundtlig gennemgang af den udfyldte rapport og en samlet vurdering af, hvorvidt du er "egnet" til natarbejde samt en fælles vurdering af, om der er behov for en læges vurdering.

Det er en god idé, at du får en pjece om natarbejde.

